

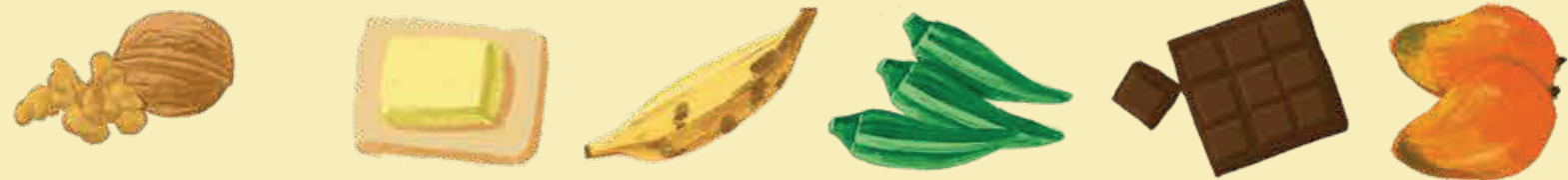


ΤΑ ΦΑΓΗΤΑ

ΤΟΥ

ΚΟΣΜΟΥ

Εκπαιδευτικό υλικό
από τη νηπιαγωγό
Ανδρομάχη Καλλιβρούση



ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Με «ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» ταξιδέψαμε σε όλες τις ηπείρους γνωρίζοντας παιδιά σαν εμάς που ζουν σε άλλα σπίτια, πάνε σε άλλα σχολεία, μιλούν διαφορετική γλώσσα και έχουν διαφορετικές συνήθειες. Με «ΤΑ ΦΑΓΗΤΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» θα ανακαλύψουμε γεύσεις και μυρωδιές από όλο τον πλανήτη. Φαγητά που μπορεί να μοιάζουν με τα δικά μας και φαγητά που μπορεί να διαφέρουν πολύ.

Το παρόν εκπαιδευτικό υλικό έχει τη μορφή μονοσέλιδων δραστηριοτήτων, ώστε το παιδί να ενθαρρυνθεί να αναζητήσει πληροφορίες σε όλο το βιβλίο. Οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί μπορούν να συμμετέχουν στις δραστηριότητες δοκιμάζοντας νέες γεύσεις μαζί με τους μικρούς αναγνώστες. Μη διστάσετε να φτιάξετε μαζί με τα παιδιά τα «πιάτα» που θα επιλέξουν.

Χρησιμοποιήστε έναν χάρτη για βοηθό σας και ανατρέξτε στα «ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» για να συνδέσουν τις νέες γνώσεις τους.

Περαιτέρω αξιοποίηση στην τάξη:

- Διαθεματική προσέγγιση ή project στο πλαίσιο των θεματικών: Διατροφή, Διαπολιτισμικότητα, Γεωγραφία, Πολιτισμοί
- Εργαστήρια Δεξιοτήτων: ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ – ΕΥ ΖΗΝ με Επιμέρους θεματική Ενότητα/Υποενότητα: Διατροφή

Στόχοι: 1. εξοικείωση με υγιεινές διατροφικές συνήθειες, 2. δεξιότητες συνεργασίας, 3. ομαδικότητα, 4. γνωριμία με άλλους πολιτισμούς (διαπολιτισμικότητα), 5. πρωτοβουλία, 6. κριτική σκέψη

Απευθύνεται σε ηλικίες 4-12 ετών επιλέγοντας τις δραστηριότητες που παρατηρούμε πως άπτονται των ενδιαφερόντων τους.

Τα παιδιά ηλικίας 6+ ετών δείχνουν μεγάλο ενδιαφέρον για τον κόσμο και η βιωματική προσέγγιση των βιβλίων βοηθά να διευρύνουν τις γνώσεις τους, παρόλο που η παγκόσμια γεωγραφία δεν βρίσκεται στη σχολική ύλη, αλλά στα εργαστήρια δεξιοτήτων. Αδράξτε την ευκαιρία να ανακαλύψουν τον κόσμο γύρω τους.



Δραστηριότητα 1

Τρόφιμα και αισθήσεις

Κάθε χώρα ανάλογα το πώς μαγειρεύει τα υλικά δημιουργεί γεύσεις και μυρωδιές που μπορεί να διαφέρουν από αυτές που έχουμε συνηθίσει.
Ένωσε τα φαγητά με τις γεύσεις που αισθάνεσαι.



ΖΕΛΕ



ΠΑΤΑΤΑΚΙΑ



ΖΥΜΑΡΙΚΑ



ΣΟΚΟΛΑΤΑ



ΚΑΡΠΟΥΖΙ



ΜΗΛΟΠΙΤΑ

Αλμυρό

Γλυκό

Δραστηριότητα 2

ΣΤΡΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Παρατήρησε τις εικόνες και ένωσε με τους τρόπους που μπορείς να τα φας πιο εύκολα.



ΚΟΝΤΖΙ



ΤΑΡΤΑ ΝΤΕ ΣΕΪΣΟ



ΧΑΜΠΟΥΡΓΚΕΡ



ΕΜΠΛΟΥΚΑΪΓΚ



ΡΥΖΙ



ΧΕΡΙΑ



ΚΟΥΤΑΛΙ



ΤΣΟΠΣΤΙΚ



ΠΙΡΟΥΝΙ-ΜΑΧΑΙΡΙ



ΚΟΥΤΑΛΙ

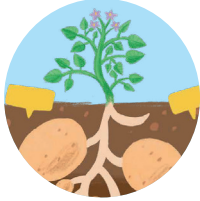
Θυμάσαι πως στο Λάος τρώνε με τα χέρια, ενώ στις ασιατικές χώρες με τσόπστικ;



Δραστηριότητα 3

Μα από πού έρχονται τα φαγητά;

Ενώνω τις εικόνες που δείχνουν από πού προέρχονται τα φαγητά.



Δραστηριότητα 4

Πώς μπορώ να φτιάξω μακαρόνια μόνος μου;

Κύκλωσε τους διαφορετικούς τρόπους που φτιάχνουμε νουντλς.



Δραστηριότητα 5

Κρεατικά

Κύκλωσε όσα φαγητά κρύβουν μέσα τους κρέας.
Μπορείς να συμβουλευτείς τις σελίδες 38 έως 43.



ΑΡΝΙ ΣΤΗ ΣΟΥΒΛΑ



ΒΑΚΑ ΑΤΟΛΑΔΑ



ΒΡΑΣΤΗ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ ΟΥΡΑ



ΓΛΥΚΟ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ



ΚΑΜΑΜΠΕΡ



ΦΑΛΑΦΕΛ



ΧΑΜΠΟΥΡΓΚΕΡ

Δραστηριότητα 6

Γαλακτοκομικά

Κύκλωσε τα φαγητά που περιέχουν γάλα.



ΚΑΜΑΜΠΕΡ



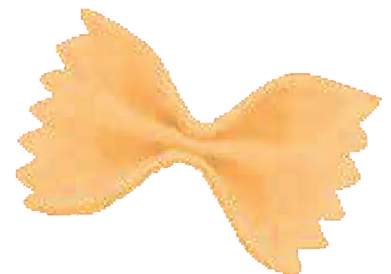
ΣΤΡΕΙΔΙΑ



ΕΜΠΛΟΥΚΑΪΓΚ



ΓΙΑΟΥΡΤΙ



ΦΑΡΦΑΛΕ



ΤΖΕΛΑΤΟ



ΠΟΠ ΚΟΡΝ

Δραστηριότητα 7

Κρυπτόλεξο

Πάμε να ανακαλύψουμε φαγητά του κόσμου;



Α	Μ	Α	Σ	Α	Ν	Τ	Ο	Χ
Λ	Π	Λ	Ι	Μ	Ν	Η	Ε	Α
Ι	Ρ	Ι	Ρ	Ο	Δ	Ο	Τ	Ν
Α	Ε	Α	Γ	Α	Π	Η	Σ	Γ
Χ	Ζ	Χ	Α	Μ	Ο	Ν	Ε	Κ
Τ	Ε	Τ	Δ	Α	Σ	Κ	Τ	Ι
Ι	Ω	Ι	Ω	Κ	Α	Ε	Σ	Δ
Κ	Σ	Κ	Ο	Υ	Λ	Φ	Ι	Ι
Α	Δ	Α	Δ	Ρ	Α	Ι	Ν	Α
Χ	Μ	Α	Τ	Ο	Α	Ρ	Α	Α
Ο	Σ	Ο	Μ	Π	Ο	Υ	Κ	Ο



ΚΟΥΛΦΙ
ΚΕΦΙΡ
ΜΑΤΟ

ΧΑΜΟΝ
ΑΣΑΝΤΟ
ΧΑΝΓΚΙ

ΜΠΡΕΖΕ
ΟΣΟΜΠΟΥΚΟ
ΤΣΕΤΣΙΝΑ

Δραστηριότητα 8

Σταυρόλεξο

Πάμε να ανακαλύψουμε φαγητά του κόσμου;



4.

2.

1.

6.

5.

7.

3.



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Τι χρησιμοποιούμε για τη δημιουργία σιροπιών;
3. Σε κάποιες χώρες τρώνε και
5. Ο πάγος είναι λιχουδιά της Ανατολικής Ασίας

ΚΑΘΕΤΑ

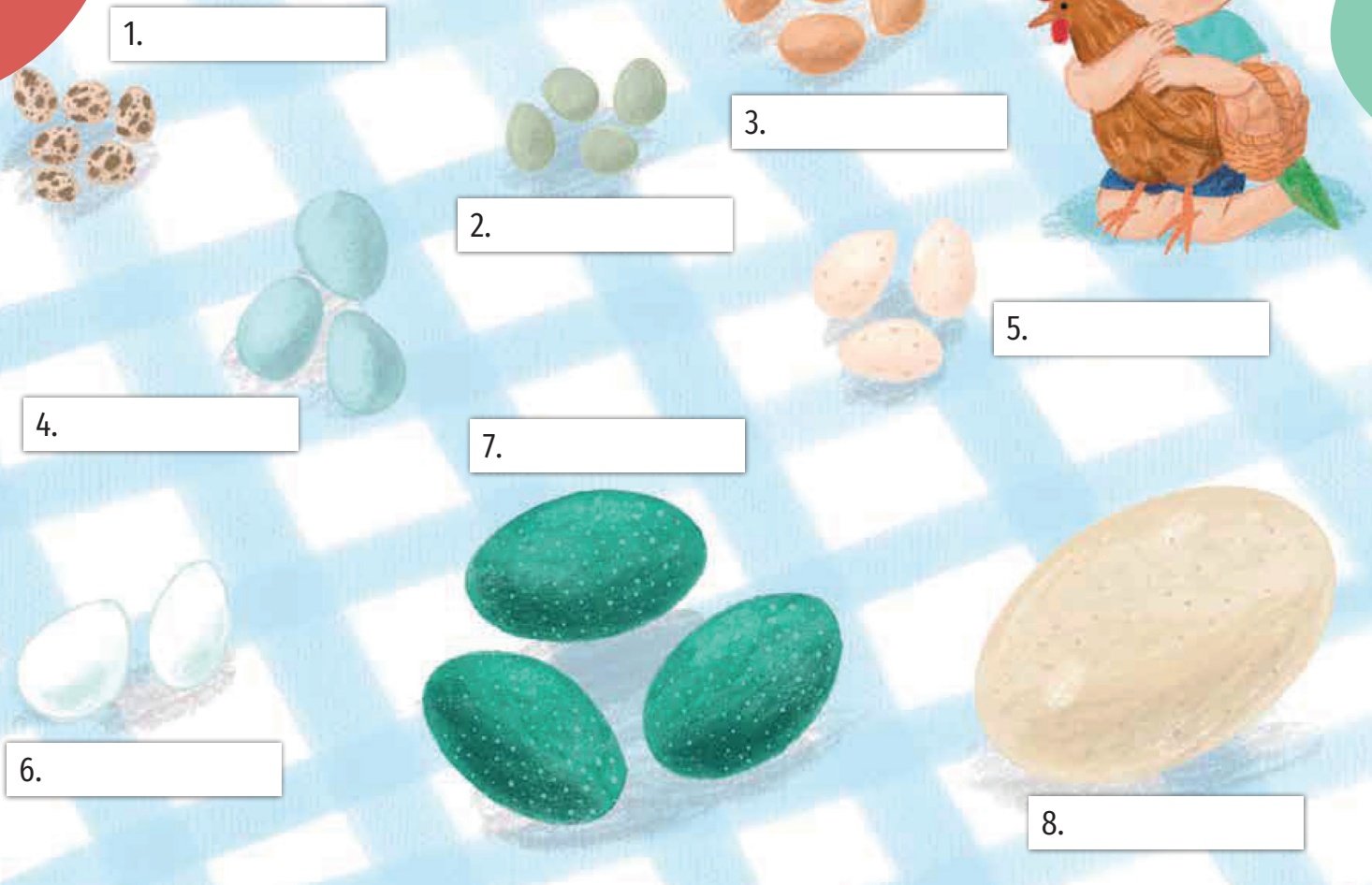
2. Τα αμύγδαλα λέγονται ΞΗΡΟΙ
4. Στο μέλλον θα μπορούμε να τρώμε κρέας από
6. Σε ποια χώρα είναι πασχαλινό έθιμο το αρνί στην ;
7. Στην Κίνα τρώνε συνήθως με



Δραστηριότητα 9

Ζώα και αυγά

Γράψε στο αντίστοιχο κουτάκι το ζώο. Μπορείς να συμβουλευτείς τη σελ. 41



Α. ΟΡΤΥΚΙΑ

Β. ΚΟΤΕΣ

Γ. ΦΑΣΙΑΝΟΙ

Δ. ΠΑΠΙΑ

Ε. ΧΗΝΑ

Ζ. ΣΤΡΟΥΘΟΚΑΜΗΛΟΣ

Η. ΕΜΟΥ

Θ. ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ

Δραστηριότητα 10

Σωστό ή λάθος

Γράψε Σ για κάθε Σωστή ή Λ για κάθε Λάθος απάντηση.

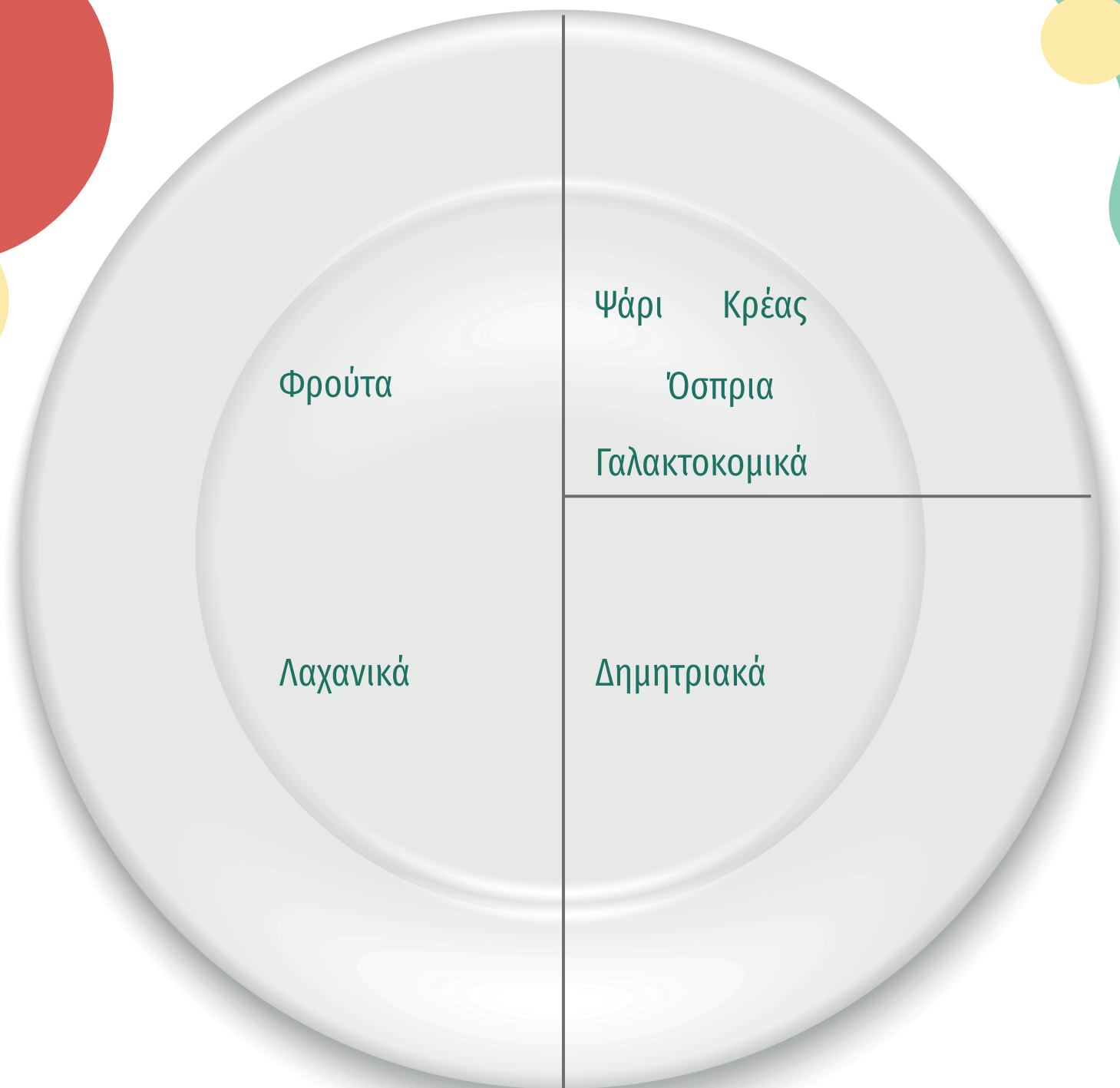
1. Όλα τα είδη παγωτών είναι φτιαγμένα από γάλα.
2. Το ρύζι το καλλιεργούμε.
3. Οι γεύσεις είναι γλυκό, πικρό, ξινό, αλμυρό και ουμάμι.
4. Το ψωμί προέρχεται από λαχανικά.
5. Στο Μεξικό προτιμούν τα καυτερά πιάτα.
6. Τα μπαχαρικά είναι είδος κρέατος.
7. Η πιτάγια είναι φρούτο του Μεξικού.
8. Τα φρούτα του πάθους καλλιεργούνται στην Αφρική.
9. Δεν υπάρχουν μπλε μπανάνες.
10. Το φρούτο με τη μεγαλύτερη κατανάλωση στον κόσμο είναι η παπάγια.

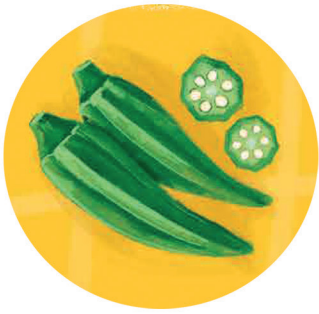


Δραστηριότητα 11

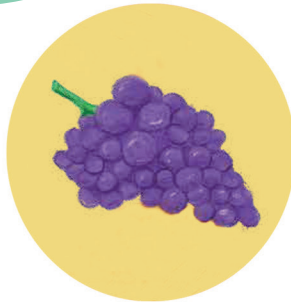
Πιάτο διατροφής

Κόβω τις εικόνες των τροφών που βρίσκονται στην επόμενη σελίδα και τις κολλώ στο πιάτο διατροφής.





ΜΠΑΜΙΕΣ



ΣΤΑΦΥΛΙΑ



ΡΙΖΟΤΟ



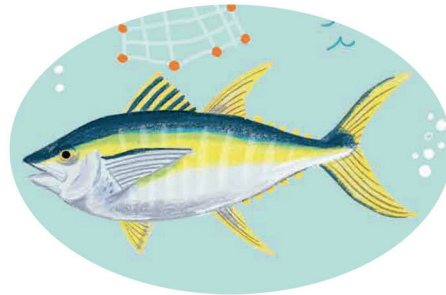
ΜΠΑΝΑΝΕΣ



ΜΠΡΙΑΝΙ



ΠΑΠΑΓΙΑ



ΤΟΝΟΣ



ΜΑΤΟ



ΤΣΟΠΑΝ ΚΑΜΠΟΜΠΣ



ΜΠΡΟΚΟΛΟ



ΑΓΚΙΝΑΡΑ



ΜΗΛΟ



ΒΟΥΤΥΡΟ

Δραστηριότητα 12

Γλυκά του κόσμου

Βρίσκω στον χάρτη από ποια ήπειρο είναι τα γλυκά.



ΝΤΑΪΦΟΥΚΟΥ ΜΟΤΣΙ



ΜΑΝΤΑΖΙ



ΜΑΡΙΤΟΤΖΟ



ΜΟΥΝΚΕΪΚ



ΚΙΟΥΝΕΦΕ



ΛΑΜΙΓΚΤΟΝ



ΠΙΚΑΡΟΝΕΣ



ΤΣΟΥΡΟΣ

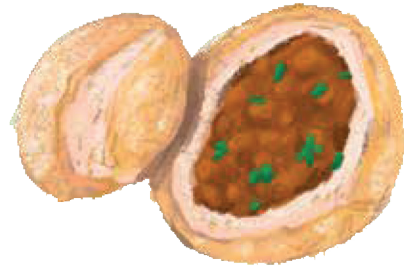
Δραστηριότητα 13

Λίγο από γεωγραφία

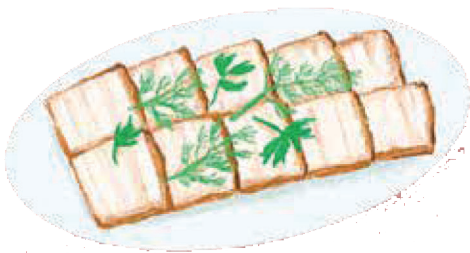
Παρατήρησε τις εικόνες και κύκλωσε ποια πιάτα
θα βρεις πιο εύκολα στην Ευρώπη.



ΠΑΕΓΙΑ



ΜΠΑΝΟ ΤΣΟΥΥ



ΣΑΛΟ



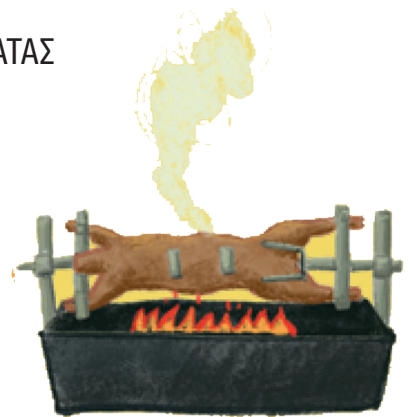
ΤΟΡΤΙΓΙΑ ΠΑΤΑΤΑΣ



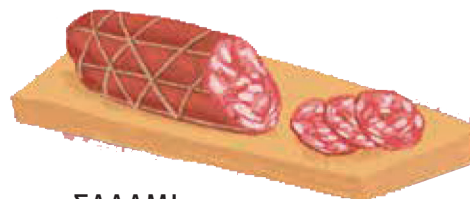
ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ



ΡΥΖΙ ΤΖΟΛΟΦ



ΑΡΝΙ ΣΤΗ ΣΟΥΒΛΑ



ΣΑΛΑΜΙ



ΚΟΝΤΖΙ

Δραστηριότητα 14

Φρούτα ή λαχανικά;

Ποια φαγητά κρύβουν φρούτα ή λαχανικά;



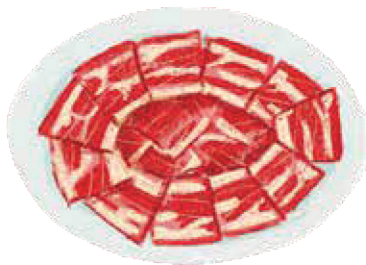
ΤΑΡΤ ΤΑΤΕΝ



ΒΑΚΑ ΑΤΟΛΑΔΑ



ΚΙΜΤΣΙ



ΧΑΜΟΝ



ΑΠΛ ΚΡΑΜΠΛ



ΣΑΛΟ



ΑΤΣΑ



ΨΑΡΟΝΕΦΡΙ



ΤΣΕΤΣΙΝΑ

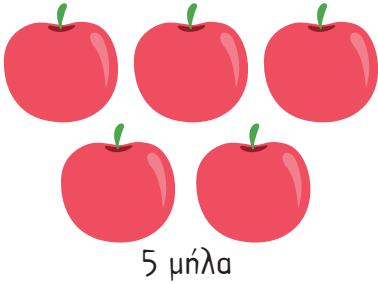


ΤΑΟΥΝΓΚ ΧΟΥΛΟΥ

Δραστηριότητα 15

Μηλόπιτα

Υλικά για τη γέμιση:



5 μήλα



1 κούπα ζάχαρη



λίγη κανέλα



1 κουταλάκι
χυμό λεμονιού

Υλικά για τη ζύμη:



5 αυγά



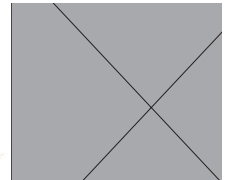
βούτυρο



1 κούπα ζάχαρη



1½ κούπα αλεύρι



1 βανίλια

Για νοστιμιά:



ζάχαρη άχνη

Εκτέλεση:

1. Ανακατεύουμε το βούτυρο με τη ζάχαρη και μετά ρίχνουμε τα αυγά, το αλεύρι και τις βανίλιες.
2. Κόβουμε τα μήλα και τα τρίβουμε σε χοντρό τρίφτη (όχι μεγάλα κομμάτια μήλου), για να αρέσει στα παιδιά.
3. Αφού το τρίψουμε, ρίχνουμε τον χυμό λεμονιού για να μη μαυρίσουν. Ανακατεύουμε με τα υπόλοιπα υλικά της γέμισης.
4. Στη συνέχεια σε ένα βουτυρωμένο και αλευρωμένο στρογγυλό ταψάκι βάζουμε το μισό μείγμα της ζύμης, προσθέτουμε τη γέμιση και σκεπάζουμε με την υπόλοιπη ζύμη.
5. Αφού την ψήσουμε, μπορούμε να την πασπαλίσουμε με ζάχαρη άχνη και κανέλα.

Καλή επιτυχία!



Λύσεις δραστηριοτήτων

1. ΑΛΜΥΡΟ: πατατάκια, ζυμαρικά ΓΛΥΚΟ: ζελέ, τζελάτο, καρπούζι, μηλοπιτάκια

2. Κόντζι - κουτάλι, τάρτα ντε σεϊσο - πιρούνι, χάμπουργκερ - χέρια, εμπλουκαϊγκ - κουτάλι, ρύζι - τσόπιστικ, πιρούνι

3. αγρότης που μαζεύει ρύζι → κορίτσι που τρώει ρύζι, καλαμπόκι → αγόρι με ποπ κορν, άνθος και ρίζες πατάτας → πιάτο τζιούρα αλλο, μύδια → πιάτο μουλ φριτ, αλιευτικό → αγόρι με πιάτο με χταπόδι, εικόνα σιταριού → φραντζόλες ψωμί, πακέτο με αλεύρι → πιάτο με σπαγγέτι, αγόρι με γάλα → αγόρι με παγωτό μηχανής

4. Δες τη σελίδα 20 για να ελέγξεις τις απαντήσεις σου.

5. Αρνί στη σούβλα, βραστή μοσχάρισα ουρά, χάμπουργκερ, βάκα ατολάδα

6. Καμαμπέρ, γιαούρτι, τζελάτο, εμπλουκαϊγκ

7.

A	M	A	Σ	A	N	T	O	X
Λ	Π	Λ	Ι	M	N	H	E	A
Ι	P	Ι	P	O	Δ	O	T	N
A	E	A	Γ	A	Π	H	Σ	Γ
X	Z	X	A	M	O	N	E	K
T	E	T	Δ	A	Σ	K	T	Ι
Ι	Ω	Ι	Ω	K	A	E	Σ	Δ
K	Σ	K	O	Y	Λ	Φ	Ι	Ι
A	Δ	A	Δ	P	A	Ι	N	A
X	M	A	T	O	A	P	A	A
O	Σ	O	M	P	O	Y	K	O

8. 1. ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ, 2. ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ, 3. ΕΝΤΟΜΑ, 4. ΦΥΤΑ, 5. ΞΥΡΙΣΜΕΝΟΣ, 6. ΕΛΛΑΔΑ, 7. ΤΣΟΠΣΤΙΚΣ

9. 1-A, 2-Γ, 3-B, 4-Δ, 5-Θ, 6-E, 7-H, 8-Z

10. Λ, Σ, Σ, Λ, Σ, Λ, Σ, Λ, Λ, Λ.

11. ΛΑΧΑΝΙΚΑ: μπάμιες, μπρόκολο, αγκινάρα, (μπριάνι)

ΦΡΟΥΤΑ: παπάγια, μήλο, μπανάνα, σταφύλια,

ΨΑΡΙ-τόνος ΚΡΕΑΣ τσοπάν καμπόμπς,(μπριάνι)

ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ: βούτυρο, μάτο,

ΖΥΜΑΡΙΚΑ μπριάνι, ριζότο

Το μπριάνι είναι πιάτο με ρύζι, πατάτες, μπαχαρικά και κρέας οπότε δεχόμαστε όλες τις απαντήσεις σωστές.

12. ΑΣΙΑ: νταϊφούκου μότσι, μούνκειϊκ,

ΑΦΡΙΚΗ: κιουνεφέ, μανταζί

ΕΥΡΩΠΗ: μαριτότζο, τσούρος

ΩΚΕΑΝΙΑ: λάμιγκτον

(ΝΟΤΙΑ) ΑΜΕΡΙΚΗ: πικαρόνες

13. Ευρώπη: παέγια, τортίγια πατάτας, πατατοσαλάτα, αρνί στη σούβλα, σαλάμι, σάλο

14. τарт таτέн, таουνγκ χουλου, απλ κραμπλ, παντζανέλα, κίμτσι, ατσα.





Ανδρομάχη Καλλιβρούση

Η Ανδρομάχη Καλλιβρούση είναι νηπιαγωγός με ιδιαίτερη αγάπη στην παιδαγωγική αξιοποίηση των παιδικών βιβλίων για την ενίσχυση της φιλιαναγνωσίας, της συναισθηματικής έκφρασης και της ψυχικής ανθεκτικότητας των παιδιών όλων των ηλικιών. Ταυτόχρονα, έχει δημιουργήσει ιστολόγιο και social media ως “Παιδαγωγοί με ενσυναίσθηση /big_mama_paidagogoi”, στοχεύοντας στην ουσιαστική συνεργασία γονέων, εκπαιδευτικών και ειδικών με δράσεις και πρακτικές εντός και εκτός τάξης. Παράλληλα, δημιουργεί εκπαιδευτικό υλικό, είναι εκπαιδύτρια ενηλίκων και πιστοποιημένη παιδαγωγός για τη θετική διαπαιδαγώγηση από την positive discipline association.

Τρόποι επικοινωνίας: andromachimachi@gmail.com